



# 4月 感染委員会だより



(おかげで) 暖かい陽気と共に新年度がスタートしました。利用者様はまたかまたかと待ちわびた春の風を浴びようとご家族様や職員とお散歩を楽しんでいます。昨年は利用者様・ご家族様の協力もあり、感染症の大きな流行もたふすことになりました。また1年、職員全員で感染予防の勉強をしながら利用者様を守ってきたいと思っております。

✿ 高齢者がかかりやすい感染症 ✿ インフルエンザやノロウイルス以外に何かあるでしょう...

① 肺炎... 肺炎の原因になるものは主に3つ。

- ・細菌性肺炎 (肺炎球菌などが原因)
- ・ウイルス性肺炎 (インフルエンザウイルスなどが原因)
- ・非定型肺炎 (マイコプラズマなどの微生物が原因)

③ 疥癬 (かいせん) ... ヒゼンダニ (疥癬虫) が

皮膚の角質層に寄生して発症します。  
手首や手の平、あしそまわり、陰部などに赤い発疹が出てかゆみをくわいます。

② MRSA (Xマシリン耐性黄色ブドウ球菌)

黄色ブドウ球菌が耐性化した病原菌がMRSA。黄色ブドウ球菌は健康な私たちの鼻やのび、皮膚にもいますが、特に症状は出ません。免疫力の落ちた高齢者が感染すると肺炎などを起こします。



✿ 感染症予防のポイント (生活習慣など)

- ・手洗いうがい (外から帰ったら手洗いうがい、できぬ方には介助しましょう)
- ・口腔ケアや陰部洗浄で身体を清潔に!
- ・よい睡眠と栄養 (体調をくずすと抵抗力も低下します)
- ・ワクチン接種 (毎年のインフルエンザワクチンの接種で適切な予防を!)

✿ 介護する私たちも正しい感染予防対策を!

- ・手袋やエプロンの適切な使用 (自分自身の体調不良時や利用者様に咳などの症状があればマスク着用を)
- ・手洗いうがい (介護の前には手洗いを。食事介助前など特に注意)

✿ 元気で私たちが何ともしないことでも抵抗力の落ちた高齢者は体調をくずしやすいです。「いつもと違う」など一人一人をしっかりと観察してきたいと思っております。