

オーキッドだよりVOL.7 5月号

施設ケア部長の松藤と申します。

オーキッドが開設して1年が過ぎました。1年前は利用者も少なく寂しい雰囲気でしたが、今では毎日、利用者の皆様と職員との笑い声がどのユニットからも聞こえるようになりました。利用者様がオーキッドでも家庭的で、安心して幸せに生活していただき、看護・介護・リハビリを受けられ、自律した生活ができるように更なるサービスの向上に努めたいと思います。利用者様の皆様と職員が共に悩み、共に泣き、共に成長しながら、思いやりと温かさのある施設になるよう努力していきたいと思ひます。

今後とも皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。



氏名:松藤功雄
生年月日:昭和51年9月1日
趣味:ゴルフ・野球観戦
(阪神タイガース)



photoalbum こもれび

～利用者様の日常をお届けします



利用者様家族、新都山流尺八の大師範の方に尺八の演奏をして頂きました！やわらかい音色に懐かしい曲が合わさって、素敵な時間でした。皆様も音に合わせて歌を歌い楽しい時間を過ごされました。ありがとうございました！！



エントランス、各階に五月人形を飾りました！凛々しい姿に元気をもらえます！！



カフェクラブ、人気はやっぱり定番のイチゴのショートケーキです



月に一度、誕生日レクをしています。皆様でHappy Birthdayの合唱です！！本人様はとても感激されていました♪



春を感じにお花見に！気持ちも穏やかにさせてくれる風景でした。

利用者様作品コーナー



手芸クラブ



書道クラブ

認知症について

認知症は、認知機能が徐々に低下して、さまざまな症状があらわれ、生活に支障が出ている状態をいいます。

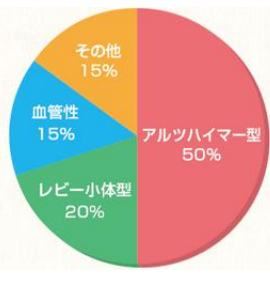
生活習慣の改善で、認知症になる時期を遅らせる事が可能と言われています。運動・休養・栄養・社会参加。生活習慣を改善することで脳の老廃物をたまりにくくするだけでなく、動脈硬化を予防するとともに、脳の働きを活性化（新しい回路がうまれる）させることが出来るとされています。

アルツハイマー型認知症

海馬や、後帯状回、基底核の内側の楔前部および頭頂葉に異常が現れます。

レビー小体型認知症

後帯状回、基底核の内側の楔前部、頭頂葉、後頭葉に異常が現れます。



脳血管性認知症

前頭葉にある中大脳動脈や前大脳動脈に脳出血や脳梗塞が起こりやすいため、前頭葉に異常が現れます。

前頭側頭型認知症 (FTD)

前頭葉および側頭葉が萎縮するため、前頭葉・側頭葉に異常が現れます。

	老化によるもの忘れ	認知症	
原因	脳の生理的な老化	脳の神経細胞の変性や脱落	
もの忘れ	体験したことの一部分を忘れる (ヒントがあれば思い出す)	体験したことをまるごと忘れる (ヒントがあっても思い出せない)	
症状の進行	あまり進行しない	だんだん進行する	
判断力	低下しない	低下する	
自覚	忘れっぽいことを自覚している	忘れたことの自覚がない	
日常生活	支障はない	支障をきたす	
	アルツハイマー型認知症	レビー小体型認知症	
脳の変化	老人斑や神経原線維変化が、海馬を中心に脳の広範囲に出現する。脳の神経細胞が死滅していく	レビー小体という特殊なものができると、神経細胞が死滅してしまう	脳梗塞、脳出血などが原因で、脳の血液循環が悪くなり、脳の一部が壊死してしまう
画像でわかる脳の変化	海馬を中心に脳の萎縮がみられる	はっきりした脳の萎縮はみられないことが多い	脳が壊死したところが確認できる
男女比	女性に多い	男性がやや多い	男性に多い
初期の症状	もの忘れ	幻視、妄想、うつ状態、パーキンソン症状	もの忘れ
特徴的な症状	認知機能障害 (もの忘れ等) もの盗られ妄想 徘徊 とりつくろい など	認知機能障害 (注意力・視覚等) 認知の変動 幻視、妄想 うつ状態 パーキンソン症状 睡眠時の異常言動 自律神経症状 など	認知機能障害 (まだら認知症) 手足のしびれ・麻痺 感情のコントロールがうまくいかない など
経過	記憶障害からはじまり広範囲な障害へ徐々に進行する	調子の良い時と悪い時をくりかえしながら進行する。ときに急速に進行することもある	原因となる疾患によって異なるが、比較的急に発症し、段階的に進行していくことが多い

介護相談員の方達が来られています!!

利用者様に毎日安心して過ごせるよう、介護相談員の方達に、月2回来ていただいています。利用者様と直接話をされたり、施設全体のサービスについても見ていただき、意見交換をして、よりよい施設になるよう、取り組みをしています。

介護相談員派遣等事業について



○市町村に登録された介護相談員(※)が、介護サービス施設・事業所に出向いて、利用者の疑問や不満、不安を受け付け、介護サービス提供事業者及び行政との橋渡しをしながら、問題の改善や介護サービスの質の向上につなげる取組

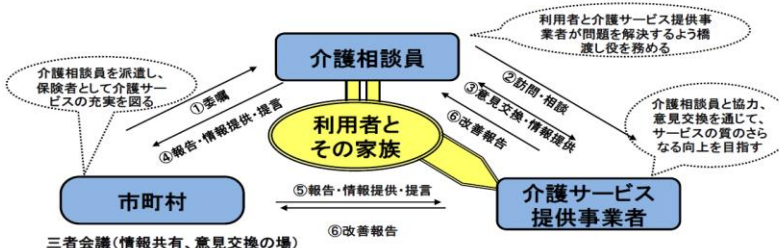
(※)事業の実施に相応しい人格と熱意を有し、一定水準以上の研修を修了した者(市町村が委嘱)

○介護保険制度における位置付け

・地域支援事業の任意事業(介護サービスの質の向上に資する事業)として実施(国の負担割合:39.5%)

・介護サービス提供事業者は、市町村が実施する本事業に協力するよう努める義務(努力義務)を規定

介護サービス提供事業者は、その事業の運営に当たっては、提供した介護サービスに関する利用者からの苦情に関して市町村等が迅速する者が相談及び援助を行う事業その他の市町村が実施する事業に協力するよう努めなければならない。(指定介護老人福祉施設の人員、設備及び運営に関する基準(平成11年厚生省令第39号)第34条第2項 ほか)



5/3 (木) 心 フラワークラブ

5/4 (金) 訪問理美容

5/10 (木) 心 手芸・工作クラブ

5/15 (火) カフェクラブ

5/17 (木) 絆 フラワークラブ

5/18 (金) 訪問理美容

5/22 (火) 訪問理美容

5/24 (木) 絆 書道クラブ

随時ホームページのカレンダーにもアップしていきますのでご確認ください。