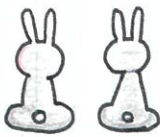


9月

感染委員会だより



特別養護老人ホーム オークッド 感染対策委員会

陽ざしにはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなって
きました。季節の移り変わりを感じながら、体調に気をつけ、寒くなる
までにたくさんお散歩に行きたいと思います。

兵庫県感染症発生動向 ~患者数上位の疾病

1位: 感染性胃腸炎 (腸管出血性大腸菌感染症もたくさん報告されています。)

ハンバーグの喫食・保育園での感染での報告が多かったようです。(肉やレバー
などはよく加熱し生食をひかえ、普段から手洗いをしっかりしましょう。)

2位: ヘルパンギーナ **3位: RSウイルス感染症**

★ヘルパンギーナなどの夏型の感染症に代わってRSウイルスが増加しています。

外から帰ったら手洗いうがい、早寝・早起きを心がけて体調管理をしましょう。

百日咳

兵庫県での感染報告がたくさんあり、今年の累積患者数は**230人**を超えました。

小性別分布は男小生101人、女小生129人、年齢分布は5~9才:69人、10~14才:62人、
0~4才:32人の順で多く、成人60人からも報告あり。

長引く咳が特徴。気になるときは受診を。乳児期にワクチン接種をしても

終生免疫(例えばはしかに一度かかると二度とかからない程の強い免疫が"できる")

は得られないので、成長後に感染することもあるので注意が必要ですよ。

★風邪の予防・対策をしっかりと！季節の変わり目に注意しましょう

夏から秋へ、秋から冬へ... 季節の変わり目は朝・晩の気温の変化などから
体調を崩し風邪をひきやすくなります。風邪がよ?と思ったら...

<身体を温める・食事をしっかりとる> 生姜粥など身体を温め消化のいいものを
食べましょう。身体を温めると免疫かもUPし、早く治ります。

<しっかり寝る!!> 風邪をひいたときには**8時間**以上身体を温かくして
ゆっくり寝ましょう。身体を休めるのが早く治る**コツ**です。

オークッドにも冬が"もうすぐ"やってきます。職員全員で利用者様の元気を守りましょう。

