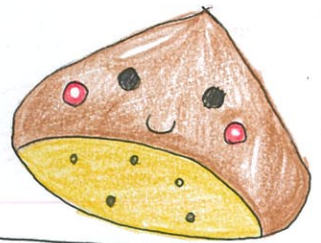




感染委員会だより



特別養護老人ホーム オーキッド
感染対策委員会

暑い夏が終わり、いよいよ寒い冬がやってきます。冬には高齢者様、そして私たちを苦しめる「感染症」が問題になります。
オーキッドでも、全職員を対象に、感染症への知識取得、対処方法、感染症を広げないための研修を行っています。

ノロウイルス胃腸炎

潜伏期間：24～48時間

症状：嘔吐、下痢、発熱、腹痛

成人は下痢、小児は嘔吐の頻度が高い!!
1～3日で自然軽快します

何から感染するの?

- ① ノロウイルスに汚染されたカキが有名ですね。中心温度は90℃で90秒以上加熱しましょう!!
- ② 感染した人が十分な手洗いをせずに調理した場合、食べた人が感染します。
★ 感染しても症状が出ない人がいます。いつも手洗いはしっかりしましょう!!
- ③ 嘔吐物・便の処理後の消毒に、「アルコール」は効果なし!!
必ず「次亜塩素酸」をうすめた水で拭き取りましょう!!
- ④ ノロウイルスは、口・物 1g 中に 1 万～10 万個のウイルス、便 1g 中に約 10 億個のウイルスがいて、ヒトからヒトに感染するのに必要なウイルスは、たったの 10 個～100 個。とても感染力が強いです。

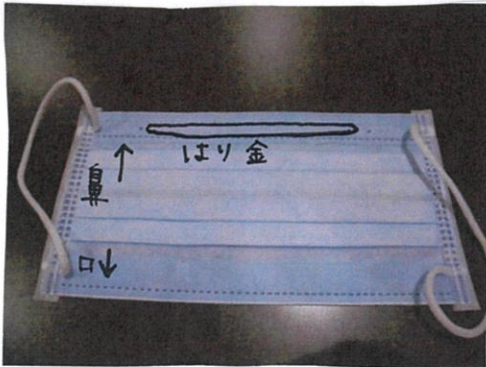


インフルエンザ感染症

潜伏期間：1～3日 症状：発熱、鼻水、のどの痛み、筋肉痛、関節痛など。
感染期間：発症前1～2日から発症後5日まで
咳エチケット

人にうつさないことも
大切です!!

正しいマスクの使い方



オーキッドで使用しているマスクは、白い方が内側、青い方が外側です。

一般的に、フリーズが一方方向のマスクは、フリーズが下向きになるように装着するのですが、オーキッドで使用しているマスクは、まん中のフリーズが、一方方向ではありません。このタイプは、広げた時に、口とマスクの間に適度な空間が出来、呼吸がしやすいように作られています。

また、装着した時、外側になる青い方に、撥水加工もされています。

(お金が入っている方を鼻にあて、しっかりフィットさせ、鼻と口をおおいます。この機会に正しいマスクの使い方を見直し、感染予防に努めましょう。)

