

12月 感染委員会だより

特別養護老人ホーム
オーキッド感染委員会

毎日毎日、どんどん気温が下がって、冬を感じるようになりました。先日、利用者様のインフルエンザワクチン接種も無事に終了しました。今年はワクチンの数が全国的に少なく心配しましたが、なんとか希望者全員終了できスタッフ一同 ほんとしております。

加湿器以外の加湿方法

オーキッドはマンション型の施設です。換気ができる大きな窓也没有。加湿器を置くと、各部屋1台？デイルームに何台？おそうじは？と、課題が山積みです。加湿器以外の加湿方法を調べてみたので参考にしてみてください。

①洗濯物の部屋干し

→我が家は冬は毎日部屋干しです。去年はあかぎで娘が熱を出す日がなかったです。

②観葉植物を置く

→植物は吸収した水分を葉っぱから蒸発させるので天然の加湿器に。

③洗面台に水をはって置く

→これはよく施設や病院で行われる加湿方法ですね

④ぬれたタオルを干す

→これは手軽で各居室でもできそうです。

- 西日膳時の青いビニール手袋について
- オーキッドはユニット型の施設であり、ユニットでお1人お1人の食事を盛付けています。この時、手袋をつけて盛付けをしますが、その手袋、本当に清潔ですか？

NG

OK

- 手袋→マスク、エプロンの順でつける → 手袋は1番最後!! エプロン、マスクを先に付けましょう
- 食材が届く前に手袋をつける → 食材をさわる直前に手袋をつける
- 手袋をつけた手で髪、マスクに触れる、利用者様の介助をする、電話に出る → 手袋をつけた手は食材の準備しかない。その他はイセのスタッフへ頼む。

- 手袋は、自分の手が汚れるのを防ぐためにつけるわけではありません。利用者様へ安全な食事を提供するため使用します。厨房が安全・清潔な食材に気を配ってくれてもユニットで不潔にしては、意味がありません。ノロウイルス流行時期になりました。一度自分や周りの人の手袋の使い方を見直してみてください。

★ 室温20℃以上、湿度50~60%が理想です。エアコンをつければみるみる湿度は下がります。室温・湿度に気を配り利用者様の健康管理を心がけましょう。お肌も乾燥する季節になりました。セビボティローションなどで保湿して下さい。