



1月 感染委員会 だより

特別養護老人ホーム オークッド 感染対策委員会

明けましておめでとうございます!! 今年は利用者様も職員も全員がオークッドですごくはじめてのお正月です。寒さが厳しさも増す中、体調管理に気を配りながら、1日1日を元気にすごしていきたいと思っております。今回のテーマは... **インフルエンザ** です!!

<インフルエンザ> 1ヶ月前に関東で大流行...とニュースが流れていましたが、この三田市にもじわじわとやってきました。季節性のインフルエンザはA型・B型・C型の3種類があり、全ての年齢層に感染し、毎月くり返します。この1月~3月は流行のピークとなりますので、前回のおたよりと内容は重複しますが、何度もみなさんの目に触れ、感染を防ぎたいと思っております。

・普通の風邪・

のどの痛み・鼻水・くしゃみ・咳などの症状中心、全身症状はあまり見られない。
熱もインフルエンザほど高くはたいて重症化することはあまりみられない。

・インフルエンザ・

・38℃以上の急な発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身のだるさなどの症状が比較的急速に現れる。
併せて左記のような普通の風邪症状も見られる。

ワクチンを打てばかからない? インフルエンザワクチンは、万が一ウイルスが身体に入って感染しても「発症」する可能性をへらす効果と、発症した場合の重症化防止に有効とされ、近年接種する方が日本でもふえています。

外出時のマスク着用・外出後の手洗いうがい・咳エチケットを心がけ元気に冬をのりこえましょう!!

<冬の食中毒 ノロウイルスを防ぐために私たちが気をつけること>

何度もお伝えしていますがノロウイルスは極めて感染力の強いウイルスで嘔吐・下痢をひき起こし、病院や施設でのアウトブレイク(集団感染)が毎年ニュースに上っています。

ユニット配膳前の手洗い・ビニール手袋の使い方を徹底して下さい!

マスクとエプロンをつけてから手袋をはめましょう。手袋の手では食品しかさわりません!!

マスクは鼻と口を覆いましょう。鼻が出ていると意味がありません。

エプロンは手拭き布ではありません。ぬれた手をエプロンで拭かず、ハンドペーパーを使用しましょう。

今年も感染委員会のおたよりを元気に皆様へお届けできるよう頑張ります!! また1年どうぞよろしくお祈り致します...♡