

5月

感染委員会だより

特別養護老人ホーム オールド 感染対策委員会

日に日に暖かい日が増え利用者様の体調も落ちつきはじめお散歩に出られることが多くなりました。暖かい季節でも気をつけたい感染症のお話は実はたくさんあるんです。みなさんが元気にすごせるよう、私も一生懸命お伝えできるよう今更頑張ります!! さて、今日のテーマは... 「はしか」です。

・麻疹(ましん・はしか) 連日ニュースで話題ですね。

♪ どうやって感染するの? → 麻疹ウイルスによって主に人から人へ感染します。

空気感染によって伝わり、感染力は非常に強く、1人の発症者から12~14人に感染させると言われています。くしゃみなどからの飛沫(ひまつ)感染もあります。

🌿 症状は...? 約12日程の潜伏期間の後、38℃~39℃の熱が3~4日続き、だるさ、咳、くしゃみ、目の充血、目やになど、ひどくつよっていきまふ。そして全身に発疹が出ることも特徴です。

🐝 予防法は? 麻疹・風疹混合ワクチン(MRワクチン)などの接種が有効。

1歳と小学校入学前の2回に費で予防接種可。しか、大人を中心に1回接種や未接種で免疫の弱い人もいます。

「命定めの病」江戸時代の日本では麻疹はとてふ恐れられていました。

現在では、ビタミンAの不足が麻疹の重症化を招きやすいことが知られてきたり、ワクチン接種や医療関係者の努力もあり国内の麻疹発症は減けています。

しかし!! 沖縄や愛知で相次ぎ発症確認中!!

今回の流行は、台湾からの旅行者から感染が広がったとのこと。これからゴールデンウィークにおいて人の移動がたつことが考えられます。冬の時季に片限らず手洗い・うがいは1年中気をつけたいものですね。また、実費にはなりますが、抗体検査やワクチン接種も有効だと言われている。

次回は... じめじめ梅雨時期も食中毒について考えましよう♡

利用者様と安全においしいものを食べましよう

