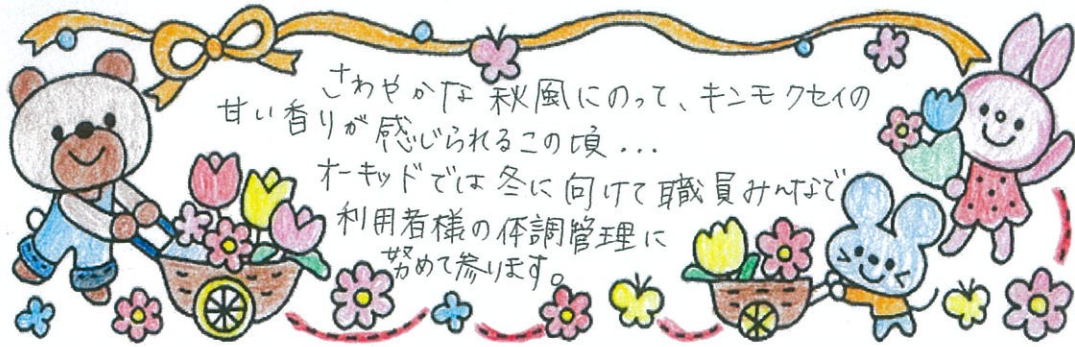
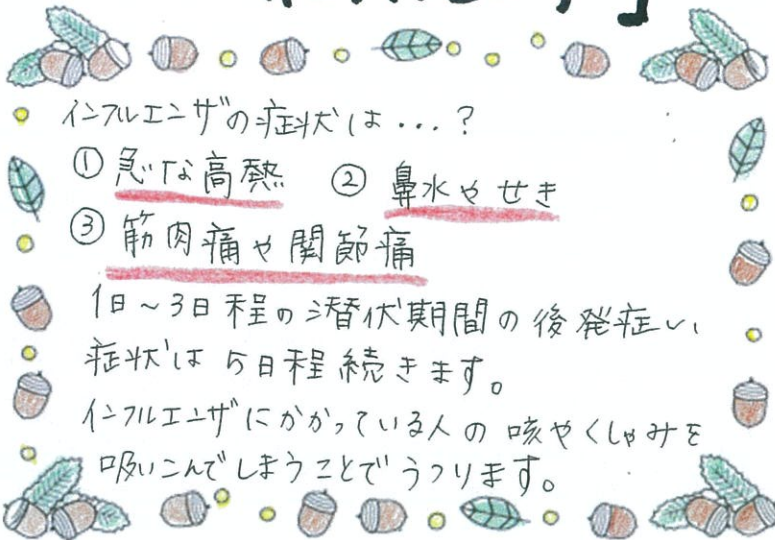


10月 感染委員会だより

特別養護老人ホーム オキッド 感染対策委員会



今月のテーマは「インフルエンザ」



- インフルエンザの症状は...?
 - ① 急な高熱
 - ② 鼻水やせき
 - ③ 筋肉痛や関節痛
- 1日~3日程の潜伏期間の後発症し、症状は5日程続きます。
- インフルエンザにかかっている人の咳やくしゃみを吸いこんでしまうことでうつります。

どうやって防ぐの??

- ★ インフルエンザワクチンの接種
当施設入付中の方は、後日接種についてのご案内を送付させていただきます。昨年同様「ふくだクリニック」の福田先生に来ていただき11月ごろの接種を予定しています。
- ★ 風邪症状がある時は **マスクを着用しよう!!**

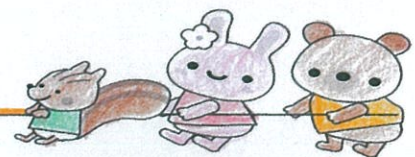


風邪などの感染症が流行する季節となりました

手洗い・うがいを心がけ規則正しい生活を送り免疫力を低下させないように注意しましょう。

WHO(世界保健機関)手指衛生ガイドラインでは、「手洗いの5つのタイミング」が提示されています。

- ① 利用者様に触れる前(手指を介して伝播する病原微生物から利用者様を守るため)
- ② 清潔・無菌操作前(利用者様の体内に微生物を入れぬ)
- ③ 体液に触れた可能性がある時
- ④ 利用者様に触れた後
- ⑤ 利用者様の周囲の物品に触れた後



たくさんの利用者様と関わる私たち職員が、ウイルスや菌を「持ち運ばない」ために、このようなタイミングで手指衛生を実施することが大切だと言われています。

桜が咲く頃までは、職員全員で気を引き締めて感染対策に取り組んで参ります。ご協力よろしくお願い致します。