

オーキッドだよりVOL.12 10月号

少しですが、秋の気配を感じられるようになりました。先月はとても強い台風が上陸して、あちこちに被害がでましたが皆様は大丈夫だったでしょうか？自然を前にすると人は本当に無力になりますね。災害に備えて防災用品を備えておかなければと思いつつ、なかなか出来ていません、備えあれば憂いなしという言葉があるくらいなので、少しずつでも揃えて行こうと思いました。



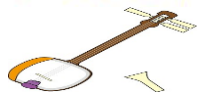
祝 敬老の日



敬老会をしました。
虹の子保育園の園児たちからも歌のプレゼントです！
古希・喜寿・傘寿・米寿の方たちが表彰されました。
おめでとうございます！！



三味線演奏会

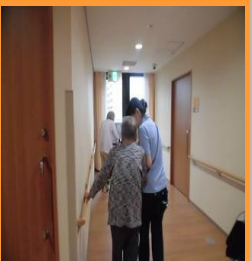
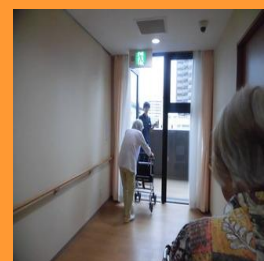


今月のボランティアは三味線演奏会で、三味線寿会の方たちに来ていただきました！！詩吟を歌っていたとき、三味線演奏を聞いて、楽しい時間となりました！

カフェクラブ



消防訓練



利用者様作品コーナー



フラワークラブ

手芸・工作クラブ

書道クラブ

インフルエンザのシーズン到来です！！



1. インフルエンザワクチンとは。種類が複数あるの？

人間の身体には、ウイルスに感染するとそのウイルスを排除する働きをもった物質（抗体）を作り、次に同じウイルスが入ってきても感染症になりにくくなる「免疫」という働きがあります。この働きを利用するのが、ワクチン接種です。



1-1. ワクチンタイプの決定

インフルエンザウイルスには様々なタイプがあり、流行するタイプが毎年異なります。世界での流行状況からどのタイプがはやるのかを世界保健機関（WHO）が予測し、それに基づいて日本の研究機関でも検討してワクチンのタイプを決定します。

特に指定がない場合は、厚生労働省が認可した4個ワクチン1種類が接種されます。

1-2. タイプが外れても効かないことはない

「インフルエンザはタイプが外れたら効かない」と誤解されている方が少なくありません。

確かにインフルエンザは流行するタイプが毎年変わり、その予測の当たりはずれはあります。ですがその予想が外れてしまっても、50～60%は予防効果があったと報告されています。効果は薄れてはしましますが、それなりの効果は期待できるのです。

1-3. ワクチンによってインフルエンザにはならない

「予防接種をしたらインフルエンザにかかってしまう」という誤解をされている方もいらっしゃいます。インフルエンザは不活化ワクチンですから、感染力はまったくありません。ウイルスの死骸を入れていようなものですから、インフルエンザに感染してしまふことはありません。

但し、私自身もそうなのですが、元々免疫力が高く元気な人は、接種後に熱っぽくなる方がいらっしゃいます。しかし、一晩の安静で改善しますので心配はありません。

2 感染は防げないが発症を抑える

ワクチンを理解する場合に感染と発症は分けて考える必要があります。インフルエンザワクチンを接種してもウイルスが身体に入り込むことは防げません。気道にウイルスが侵入してくると、それを防御するのは粘膜免疫になります。これを突破されると、身体に侵入してしまいます。

つまり、インフルエンザワクチンを接種していても、一度はインフルエンザウイルスに「感染」してしまうのです。ですがワクチンの効果はここから発揮され、免疫のスイッチがすぐさま入ってやっつけてしまいます。結果、発症を抑えることができるのです。

3 高齢者

65歳以上の高齢者と60～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人（身体障害者手帳1級程度）は、国が接種を強く推奨する「定期接種」の対象になっています。ワクチンで強い副反応が出たことがある人以外は、接種がお勧めです。

ボランティアで学生さんが来てくれました！！
 オーキッドで行っているクラブ、手芸・工作クラブ・カフェクラブ
 フラワークラブに三田市内の学校の学生さんがボランティアに来てくれました！
 いろいろお話をしている中で、福祉に関心を持っているとの事です。
 今からいろんな経験が出来る若い学生さんが少し羨ましく思いました(^0^)
 皆様、とっても好感が持てる学生さん達でした。



お知らせ

施設スリッパが新しくなりました(*^^)v
 アンケートでご指摘を頂いていました、スリッパを新しくしました。下駄箱手前の方に入っています！
 これからも、利用者様・家族様の意見・要望に
 応えられるよう、頑張っています。
 貴重なご意見ありがとうございました。



10/ 4(木)	心	フラワークラブ
10/ 5(金)	訪問	理美容
10/11(木)	声楽	コンサート
10/12(金)	絆	手芸・工作クラブ
10/16(火)	カフェ	クラブ
10/18(木)	絆	フラワークラブ
10/19(金)	訪問	理美容
10/23(火)	訪問	理美容
10/25(木)	心	書道クラブ
10/30(火)		ハロウィン

随時ホームページのカレンダーにもアップしていきますのでご確認ください。

