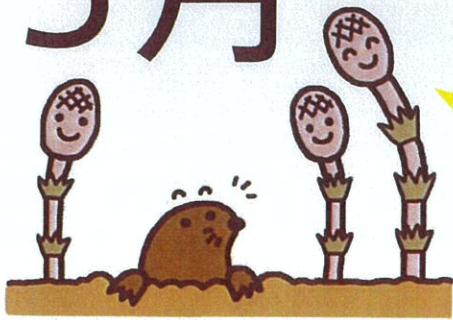


# 3月



## 感染委員会 だより



昼夜の寒暖の差はありますが、お昼のホカホカな陽気が春を感じさせてくれます。  
 今年は年明けごろからインフルエンザが大流行しましたね。オーキッドではこの冬インフルエンザ・ノロウイルス共に発症者はいませんでした。まだまだ気を引きしめて

感染対策に取り組んで参ります。

今日のテーマは「口腔ケア強化月間」。オーキッドでも肺炎で入退院をくり返す方が多くなっています。

この機会に職員みんなで「口腔ケアについて考え実践していきましょう!!」



☆口腔ケアには、「ただ歯をキレイにする」  
 だけではなく他にもたくさんの意義や目的があります。

目的① 口腔内の清潔

口腔内の細菌を取り除く。  
 口臭を予防したり肺炎を防ぐ。

※高歯齢者は、唾液や食べものが気管に入りやすい傾向があり容易にむせまします。  
 むせた時に口の中の細菌も一緒に入りこむことで肺炎が起ります。

口の「おまは」できるだけ「キレイ」な状態を保てるよう毎食後の口腔ケアを心がけましょう。



目的② 1日のリズムを整えて気分転換を図る

オーキッドもマンション型の施設(構造)であり、日曜日や時間の感覚が鈍く「おまは」がちです。1日のリズムを整える意味でも口腔ケアを取り入れていきましょう。

目的③ 食事を楽しむ!!

舌の汚れにより味覚が鈍るといわれています。以前に比べて摂取量の減っている方はいませんか?  
 おいしく食べ、食事を楽しむためにも口腔ケアは大切だといえますね。

※ケアの方法が不安な時は看護師又はタテ歯科へおまは。

●お願い●

インフルエンザ等の流行も落ちつきつつありますが、まだまだ「感染」が報告されており、風邪症状や発熱・嘔吐・下痢・痔科のある方は面会をお控えいただき、おまはするようにお願い致します。