

8月 オーキッド 和便り NO.12

(ショートステイ)

利用者様の日常風景

機能訓練指導員の塚田裕康です。
 暑い季節になりました。
 皆様いかがお過ごしでしょうか。
 これからの季節は夏バテや脱水症状に注意が必要です。
 オーキッドでも食事量や水分量など注意深くみています。
 健康の維持には適度な運動が必要です。
 午前中の涼しい時間帯に行ったり、空調を使用するなど環境を整えて下さい。
 そして、こまめに水分補給をお願い致します。
 利用者様がより良い生活を送れるように、今後も頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。



焼きそば作り



お汁粉作り



フラダンスボランティア



8月の予定

8/1、15 フラワークラフ

8/2、16、27 訪問理美容

8/8 手芸工作クラフ

8/19 夏祭り

8/20 カフェクラフ



七夕短冊のお焚き上げ外出



たこ焼き作り

