

# 3月 オーキッド 和便り

# レクリエーションの風景



3月になり日ごとに春を感じるようになってきましたね。梅が咲き、桜も咲くのではないかと思いますね。三寒四温を繰り返しながら少しずつ春に近づいてきていますが、寒暖差があり、体調を崩しやすい季節でもあります。コロナウイルスにも気をつけなければなりません。まずは体調を崩さないようにしたいですね。さあ、寒さもあと一息です。皆様と一緒に元気に楽しく明るい春を迎えましょう。



## 3月の予定

訪問理美容  
5日(金) 19日(金) 23日(火)  
カフェクラブ 16日(火)  
※書道、手芸、フラワーのクラブ活動は現在中止しています。再開についてはホームページ等でご確認ください。



## お知らせ

4月より訪問理美容の担当が「黒髪」に変わります。それに伴い訪問日も変わります。第1金曜日、第3金曜日、**第4木曜日**になります。ご理解のほどよろしくお願いいたします

